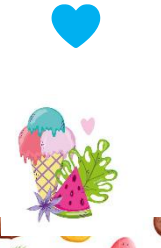
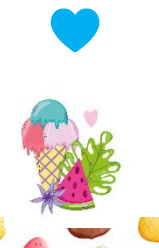


Aktivierungsplan für das Wohn- und Pflegeheim Oberndorf

20.07.2026 – 26.07.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 26.07.2026
Vormittag	Mach mit, bleib FIT Karin/Maria/Tanya  2.OG 10:00 – 10:30 1.OG 10:30 – 11:00	Hl. Messe Rosenkranz  10:30 1.OG + 2. OG Messe / Kapelle	Vormittag`s mit/und/oder Gerlinde & Karin & Tanya 	Kochen mit Alltagsbetreuerinnen Tanya, Gerlinde & Karin ab 10:00 Uhr EG/Saal 	Stock „Hoangascht“ Zusammen ist es einfach besser!  In den Wohnbereichen	WÜNSCHE der Bewohner Innen 	WÜNSCHE der Bewohner Innen 
	Rikscha Eine Runde mit Oswald&Gustav   CleverCycling.at Ab 14:00 Uhr vorm Haus! Nur bei schönem Wetter! Alltagsbetreuerinnen wissen Bescheid!	 STAMMTISCH „Gemeinsam statt Einsam“ EG/Cafe 14:00 Uhr - 15:00 Uhr Wir treffen uns zum ratschen, basteln, kaschl`n, Musi losen...	Spiele Nachmittag  In den Wohnbereichen	Weißt du noch? GD FW Maria  2.OG 14:45 – 15:45 1.OG 15:45 – 16:45	Spiele Nachmittag  In den Wohnbereichen	Mein Tipp fürs Wochenende: <i>Die Sonne genießen und relaxen!</i> ☀  	